

<i>Семинар для тренеров, спортсменов и всех заинтересованных лиц</i>	
<b>«НАПРЫГИВАНИЕ ЛОШАДИ НА СВОБОДЕ»</b> <i>Информационный</i>	
<b>Санкт-Петербург, КСК «Конная Лахта»</b> <b>21 ноября 2022 года</b>	
<b>Руководитель семинара:</b>	<i>Тимова Ксения Андреевна – Мастер спорта России, судья 1к, тренер FEI level 1, тренер ФКСР 1 категории, образование высшее НГУ им.П.Ф.Лесгафта – Санкт-Петербург</i>
<b>Документ по окончании:</b>	<i>Сертификат от КСК Конная Лахта</i>
<b>Запись:</b>	<i>+79119212621 администратор КСК «Конная Лахта»</i>
<b>Место проведения:</b>	<i>КСК «Конная Лахта», Санкт-Петербург, Лахтинский пр., дом 100</i>
<b>Размещение иногородних участников:</b>	<i>Отель «Ольгино», Санкт-Петербург, Приморское шоссе, д.4, к.2 +78126330206</i>
<b>Расписание занятий*:</b>	<i>21.11.22. (пн) 10.00-13.00 – теория 13.00-14.00 - обед 14.00-17.00 – практика *возможны изменения</i>
<b>Темы семинара:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Что такое напрыгивание на свободе.</i></li> <li>✓ <i>Чего помогает достичь напрыгивание на свободе.</i></li> <li>✓ <i>Оборудование и амуниция для напрыгивания на свободе.</i></li> <li>✓ <i>Разминка и план тренировок при напрыгивании на свободе.</i></li> <li>✓ <i>Варианты построений рядов препятствий при напрыгивании на свободе.</i></li> <li>✓ <i>Улучшение стиля прыжка и коррекция ошибок при напрыгивании на свободе.</i></li> </ul>	
<i>Бизнес-ланч оплачивается отдельно, стоимость 350 р., ресторан на территории КСК.</i>	
<b>Стоимость семинара:</b>	<i>4500 рублей</i>
<b>Аренда денника:</b>	<i>2000 рублей</i>