

	<p>Для для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей</p> <p><b>«Базовая подготовка лошади. Корректировка лошади в работе путем упражнений и гимнастики. Коррекция посадки всадника. БИОГИМНАСТИКА для всадника и тренера»</b></p>
	<p><b>Санкт-Петербург</b>  <b>19-20 МАЯ 2022</b></p> <p>Высшая конная школа СПбГАУ совместно с  <b>Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга</b></p>
	<p><b>Руководитель семинара:</b> <i>Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)</i></p>
<p><b>Условия участия:</b></p>	<p><i>Открыт для всех желающих</i>  <i>Группа не более 25 человек</i></p>
<p><b>Документ по окончании:</b></p>	<p><i>Сертификат</i></p>
<p><b>Запись:</b></p>	<p><i>Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ</i>  <i>Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел</i>  <i>Кураторы:</i>  <i>8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</i>  <i>8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия</i>  <i>e-mail: <a href="mailto:konikurs@mail.ru">konikurs@mail.ru</a></i>  <i>необходимо сообщить ФИО и контактный телефон</i></p>
<p><b>Место проведения:</b></p>	<p><i>КСК "Вента-Арена"</i>  <i>Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64</i></p>
<p><b>Размещение иногородних участников:</b></p>	<p><i>Гостиница КСК «Вента-Арена»</i>  <i>Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64</i>  <i><a href="http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom">http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom</a></i>  <i>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</i></p>
<p><b>Предварительное расписание*:</b></p>	<p><i>19-20.05.22 (чт-пт) 10.00-13.00 - Теория, класс</i>  <i>14.00-17.00 - Практика, манеж</i></p> <p><i>13.00-14.00 - обед, ресторан</i>  <i>*возможны изменения</i></p>
<p><b>Программа семинара:</b></p>	
<p><b>ГИМНАСТИКА:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор.</li> <li>-Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия.</li> <li>-Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади.</li> <li>-Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных.</li> <li>-Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. -Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади.</li> <li>-Галоп – как средство тренировки.</li> <li>-Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади. Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок.</li> </ul> <p><b>ПОСАДКА:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Классическая посадка</li> <li>-Положение всадника в седле</li> <li>-Биогимнастика. Теоретические аспекты</li> <li>-Система Bioriding (аспекты)</li> </ul>	

*Теоретические вопросы будут продемонстрированы на практике.  
\*\*\*В ходе семинара возможна коррекция тем руководителем*

*Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.*

***Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.***