

	<p>Для для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей</p> <p>«Базовая подготовка лошади. Корректировка лошади в работе путем упражнений и гимнастики. Коррекция посадки всадника. БИОГИМНАСТИКА для всадника и тренера»</p>
	<p>Санкт-Петербург 19-20 МАЯ 2022</p> <p>Высшая конная школа СПбГАУ совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга</p>
	<p>Руководитель семинара: <i>Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)</i></p>
<p>Условия участия:</p>	<p><i>Открыт для всех желающих</i> <i>Группа не более 25 человек</i></p>
<p>Документ по окончании:</p>	<p><i>Сертификат</i></p>
<p>Запись:</p>	<p><i>Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ</i> <i>Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел</i> <i>Кураторы:</i> <i>8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</i> <i>8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия</i> <i>e-mail: konikurs@mail.ru</i> <i>необходимо сообщить ФИО и контактный телефон</i></p>
<p>Место проведения:</p>	<p><i>КСК "Вента-Арена"</i> <i>Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64</i></p>
<p>Размещение иногородних участников:</p>	<p><i>Гостиница КСК «Вента-Арена»</i> <i>Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64</i> <i>http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom</i> <i>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</i></p>
<p>Предварительное расписание*:</p>	<p><i>19-20.05.22 (чт-пт) 10.00-13.00 - Теория, класс</i> <i>14.00-17.00 - Практика, манеж</i></p> <p><i>13.00-14.00 - обед, ресторан</i> <i>*возможны изменения</i></p>
<p>Программа семинара:</p>	
<p>ГИМНАСТИКА:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. -Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. -Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. -Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. -Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. -Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. -Галоп – как средство тренировки. -Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади. Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. <p>ПОСАДКА:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Классическая посадка -Положение всадника в седле -Биогимнастика. Теоретические аспекты -Система Bioriding (аспекты) 	

*Теоретические вопросы будут продемонстрированы на практике.
***В ходе семинара возможна коррекция тем руководителем*

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.