



Семинар для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей,  
и всех желающих

**«ПРИНЦИПЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ВЫЕЗДКИ.  
РАБОТА С ЛОШАДЬЮ «В РУКАХ»**

**Санкт-Петербург  
05-06 НОЯБРЯ 2022**

**Высшая конная школа СПбГАУ совместно с  
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и конными клубами СПб и ЛО**

<b>Руководитель семинара:</b>	<b>Белокосова Юлия Олеговна</b> , ученица Португальской Школы верховой езды (ЕРАЕ), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело (г. Санкт-Петербург)
<b>Место проведения:</b>	КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64
<b>Документ по окончании:</b>	Сертификат/Электронный сертификат
<b>Форма обучения:</b>	Очная или дистанционная
<b>Примерное расписание семинара*:</b>	05.11.22 (суббота) 10.00-13.00 - теория – класс 13.00-14.00 – обед – ресторан (комплексный обед – 450 руб.) 14.00-17.00 – практика – манеж-галерея (на манеже одна лошадь, берейтор и руководитель семинара, на одну лошадь времени 30 минут, за день может быть максимум 5 лошадей, за два дня – максимум 10 лошадей, время практики может быть уменьшено в зависимости от количества записавшихся участников с лошадьми) 06.11.22 (воскресенье) 10.00-13.00 - теория – класс 13.00-14.00 – обед – ресторан (комплексный обед – 450 руб.) 14.00-17.00 – практика – манеж-галерея 17.00 – подведение итогов, вручение сертификатов *-возможны изменения в программе и перенос дат семинара
<b>Запись:</b>	Кураторы: <a href="https://vk.com/id2784534">https://vk.com/id2784534</a> <a href="https://vk.com/nastia.kr96">https://vk.com/nastia.kr96</a> e-mail: konikurs@mail.ru
<b>Размещение иногородних участников:</b>	Гостиница КСК «Вента-Арена», Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 <a href="http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom">http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom</a> Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно
<b>Стоимость участия:</b>	7000 руб. – стоимость участия одинакова для всех (с лошадью, без лошади, очно, дистанционно)
<b>Темы семинара:</b>	<b>Теория:</b> - Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошадью, приучение лошади, техника безопасности. - Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев. - Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие. - Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках. - Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели - Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе.

- Применение работы в руках к работе верхом - помощь неопытному всаднику с умеющей лошастью, помощь лошади с опытным всадником.
  - Техника безопасности при работе в руках с всадником.
- Практика:**
- Работа с молодой лошастью:*
- Приучение к амуниции и командам.
  - Базовая работа, начальные понятия об уступках и сгибаниях. - Движение в руках прямо и по вольту.
  - Уступка поводу, сгибание в затылке.
  - Уступка задом.
  - Уступка плечом.
  - Решение проблем, разбор нестандартных случаев.
- Работа с опытной лошастью:*
- Уступка шенкелю по вольту и диагонали.
  - Подготовка к плечу внутрь, плечом-вперед, переходы вольт-плечо, уступка-плечо.
  - Подготовка к ранверсу, ранверс по вольту, по стенке, переходы плечо-ранверс.
  - Подготовка к траверсу, траверс по вольту, переходы плечо-траверс по стенке, переходы уступка по вольту - траверс по вольту.
  - Полупируэт, пируэт на шагу.
- Работа с продвинутой лошастью:*
- Принимания, контр-принимания.
  - Начало упражнений на рыси, рысь в руках, уступки, плечом-внутри.
  - Подготовка к пиаффе.
  - Подготовка к испанскому шагу.
  - Упражнения для улучшения пиаффе и сбора
- \*Программа теоретической части и тренировок может быть изменена в соответствие с уровнем подготовки всадников и лошадей.*

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командующих организаций.

**Приглашаются участники со своими лошадьми для участия в практических занятиях**

**Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.**