

	<p>Программа для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей, и всех желающих</p>
	<p>«ВЫЕЗДКА. БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ. КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ. РАБОТА НАД ПОСАДКОЙ»</p>
<p>Санкт-Петербург – Шушары 16-19 ОКТЯБРЯ 2023 Высшая конная школа СПбГАУ совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и конными клубами СПб и ЛО</p>	
Руководитель:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Место проведения:	КСК «Вента-Арена», ЛО, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 КСК «Новополье», Ленинградская обл., пос. Новополье
Форма обучения:	Очная или дистанционная Дистанционное участие: доступ к записям лекции и практик, доступ к необходимым электронным материалам
Документ по окончании:	Сертификат/Электронный сертификат
Примерное расписание*:	16-19 октября - 10.00-16.00 *возможны изменения
Запись:	e-mail: konikurs@mail.ru Кураторы: https://vk.com/id2784534 Головина Татьяна https://vk.com/nastia.kr96 Крылова Анастасия необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Размещение иногородних участников:	Бронирование осуществляется самостоятельно: Шушары, квартиры посуточно +7(921)550-03-20 Елена, +7(911)234-95-90 Антон; Хостел Лагуна https://laguna-hostel.vsite.biz/#home Тел.: +7(911)153-98-21 Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom
Аннотация:	<p>На данный момент существуют разные требования к лошади в выездке и конкуре, это качества, которые хотят видеть тренера, спортсмены, судьи в выездковой лошади.</p> <p>Знаменитая Шкала тренинга – базовая шкала по подготовке лошади, разработанная комитетом FEI, на которую опирается весь конный мир. В основе данной пирамиды лежат базовые качества лошади, а на вершине, те качества, которые мы хотим получить.</p> <p>Базовые качества, касающиеся разведения и выбора лошади для выездки – это ритм, раскрепощенность, контакт.</p> <p>В результате соблюдения норм Шкалы подготовки мы получаем правильно выездженную лошадь, с хорошо развитой проводимостью, которая чутко реагирует на все средства управления всадника.</p> <p>Шкала подготовки – это программа обучения спортивной лошади, которая в основном состоит из систематического выполнения гимнастических упражнений. Такая гимнастика развивает животное как физически, так и психически, что в конечном итоге</p>

позволяет достичь полного развития его врожденных способностей и сделать его послушным, приятным для езды и всесторонне развитым.

Для лошади, которую готовят к выступлениям по выездке, соответствие указанным критериям является совершенно обязательным. Тем не менее, любая лошадь должна получить систематическую (классическую) базовую подготовку, чтобы правильно и быстро отвечать на средства управления всадника. Этот метод гармоничной подготовки спортивной лошади, который одновременно позволяет сохранить здоровье животного, складывался веками.

В учебном курсе будут представлены материалы по коррекции базовой подготовки лошади и всадника путем упражнений и гимнастики. Упражнения для улучшения равновесия, усиление чуткости всадника к лошади, упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок.

****В ходе курса возможна коррекция тем руководителем*

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в программе.