



УТВЕРЖДЕНО
Директор турнира

_____ Епишина С.Б.

«__» _____ 2024г.



СОГЛАСОВАНО
Вице-президент РОО «ФКС СПб»

_____ / Стефанская А.А.

«__» _____ 2024г.

РЕГЛАМЕНТ О МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ НА ПРИЗЫ «КОННОЙ ЛАХТЫ»

Вольтижировка, вольтижировка-пара, вольтижировка-группа

ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ФКСР О.В. РЕЙМАН

I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ:	Межмуниципальные, в рамках соревнований проводится Золотой и Серебряный тур CVN на призы вице президента ФКСР О.В.Рейман
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ К:	-
КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:	Личные
ТИП СОРЕВНОВАНИЙ:	Индивидуальные, парные, групповые
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:	24-26.06.2024г
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:	КСК «Конная Лахта» Адрес: Лахтинский пр. д.100 Телефон: 8 911 921 26 21, lahtasport@mail.ru
Регистрационные данные в ФГИС "Меркурий"	RU4254858

II. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Правилами вида «Конный спорт» утв. Приказом от Минспорттуризма России №1114 от 28.12.2023 г. с изменениями от 28.02.2024г. №209);
- Ветеринарным Регламентом ФКСР, действ. с 01.01.2023 г.
- Регламентом ФКСР по конному спорту, утв. 07.02.2017 г., с изм. на 22.12.2021 г
- Положением о региональных и межмуниципальных официальных спортивных соревнованиях по конному спорту на 2024 год, утвержденным Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
- Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

1. КСК «КОННАЯ ЛАХТА»

Адрес: С-Петербург, Лахтинский пр. д.100

Телефон: 8 911 921 26 21

E-mail: info@konnayalahta.ru

2. ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Адрес: Санкт-Петербург, Лесной пр., д.20, к.8, лит. Ф

Телефон/факс: +7-812-458-53-00, +7-965-099-26-06

E-mail: fsk@fsk-spb.ru

www.fsk-spb.ru

Оргкомитет:

Президент турнира

Епишин Вадим Александрович

Директор турнира

Епишина Светлана Борисовна

8 911 921 26 21

Ответственность за организацию несет Оргкомитет КСК «Конная Лахта». Ответственность за первичное согласование положения и порядка проведения соревнований несет РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга». Ответственность за судейство соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств. Федерации конного спорта России и Санкт-Петербурга не несут ответственности по вопросам финансовых обязательств Оргкомитета.

Организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий.

Не допускается противоправное влияние на результат официального спортивного соревнования, которым признаются следующие действия, совершенные в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования:

Подкуп спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, других участников или организаторов официального спортивного соревнования (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию такого влияния или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами.

Получение спортсменами, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, другими участниками или организаторами официального спортивного соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор.

ВНИМАНИЕ! НА ТЕРРИТОРИИ КСК «КОННАЯ ЛАХТА» НАХОЖДЕНИЕ С ДОМАШНИМИ ПИТОМЦАМИ, А ТАКЖЕ ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕНЫ

IV. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

	ФИО	Категория	Регион
Главный судья	Санникова О.А.	ВК	Ростовская область
Члены Гранд-Жюри	Михайлова Т.Г.	ВК	Новгородская область
	Стикина Е.О.	ВК	Московская область
	Савельева О.В.	ВК	Санкт-Петербург
	Королькова Т.Е.	1К	Ленинградская область
Главный секретарь	Разбитная Е.А.	ВК	Санкт-Петербург
Технический делегат	Михайлова Т.Г.	ВК	Новгородская область
Шеф-Стюард	Серова А.В.	ВК	Санкт-Петербург
Судья-стюард	Вахмянина И.И.	2К	Санкт-Петербург
Ветеринарный врач	Синицына И.Ю.		Ленинградская обл.

V. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся	В крытом манеже
Тип грунта:	Еврогрунт
Размеры боевого поля:	20 x 20 x 7 м
Размеры разминочного поля:	20x40 м

VI. ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК

Категории приглашенных участников:	Все возраста
Количество лошадей на одного всадника:	2
Количество стартов на одну лошадь:	В соответствии с правилами
Количество всадников на лошадь	В соответствии с правилами

Настоящее положение, полученное по электронному адресу, является приглашением на соревнования.

В рамках типа соревнований спортсмен может выступать только в одной возрастной категории.

К участию в соревнованиях допускается лонжер (кордовый) и помощник лонжера (кордового) старше 18 лет и лошади старше 6 лет.

Выступление допускается только на аллюрах, указанных в таблице «Возрастные ограничения и состав программ».

Возрастные ограничения и состав программ:

Возрастная категория, группа тех. сложности	Возрастные критерии допуска участников	(спорт. разряд, не ниже)	Состав программы
Индивидуальные соревнования			
Золотой Тур			
Взрослые Группа D	Мужчины/женщины на лошадях блет и старше. *имеющие регистрацию в статусе «Спортсмена-любителя» в соотв. с решением Бюро ФКСР от 28.10.2022 г. и приложением №2.	б/р	CVN 1 раунд – ОП тест 3(галоп/шаг), ПП тест 9 (галоп/шаг)
Серебряный Тур			

Взрослые Группа D	Мужчины/женщины на лошадях 6 лет и старше. *имеющие регистрацию в статусе «Спортсмена-любителя» в соотв.с решением Бюро ФКСР от 28.10.2022 г. и приложением №2.	б/р	CVN 1 раунд – ОП тест 2 (шаг),ПП тест 9 (шаг)
----------------------	---	-----	--

Индивидуальные соревнования	
мальчики 9-14 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП – лошадь галоп/шаг, тест 4 ПП - лошадь, шаг, тест 9
девочки 9-14 лет на лошадях 6 лет и старше	
мальчики 9-12 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, шаг тест 1.
девочки 9-12 лет на лошадях 6 лет и старше	
Мальчики и девочки 10 лет и младше на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП - шаг, тест 10
девочки и мальчики 8 лет и младше на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - шаг, тест 1А
16 лет и младше	Программа в соответствии с регламентом ФКСЛО: А-mini Test , шаг
Парные соревнования	
мужчины/женщины 10 лет и старше(2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг/галоп , тест 6
мальчики/девочки 14 лет и младше (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг\галоп, тест 6
Групповые соревнования	
мужчины/женщины без ограничения возраста	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг, тест 3

VII. ЗАЯВКИ

Срок предварительной заявки до 10 июня 2024 г. на e-mail: lahtasport@mail.ru, копия на Vaultingstart@gmail.com

Срок именной заявки до 16 июня 2024 г

Заявки подаются по форме на e-mail: lahtasport@mail.ru, копия на Vaultingstart@gmail.com

Окончательные заявки и документы для участия подаются во время работы комиссии по допуску.

Внимание! К заявке должна быть приложена квитанция об оплате стартового взноса.

Реквизиты для оплаты:

ООО "Конно-спортивный клуб "Конная Лахта"

ИНН: 7838069194
КПП: 781401001
ОГРН: 1177847163966
ОКПО: 15578213

Расчетный счет: 40702810922120001987
Банк: ФИЛИАЛ ПАО "БАНК УРАЛСИБ" В Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
БИК: 044030706
Корр. счет: 30101810800000000706

Юридический адрес: 197229, Санкт-Петербург г., Лахтинский пр-кт, дом 100, литера А
Телефон: (812) 314-99-22

Генеральный директор: Епишин Вадим Александрович

В случае, если спортсмен не стартует по уважительной причине (болезнь всадника или лошади, подтвержденные документально) стартовый взнос возвращается

При отсутствии Предварительной заявки Оргкомитет оставляет за собой право **отказать** в размещении лошадей или в приеме окончательной заявки.

VIII. УЧАСТИЕ

Для допуска к участию должны быть предоставлены следующие документы:

- ✓ документ, подтверждающий регистрацию ФКСР на 2024 год;
- ✓ паспорт(а) спортивной лошади ФКСР;
- ✓ документ, подтверждающий уровень технической подготовленности спортсмена (зачетная книжка, удостоверение о спортивном разряде/звании);
- ✓ Медицинское заключение о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях. Справка заверяется подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Справка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.
- ✓ для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенная доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;
- ✓ действующий страховой полис или уведомление ФКСР об оформлении страховки через ФКСР;

Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат)

IX. ВЕТЕРИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ

Состояние здоровья лошадей должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие серологических исследований и профилактических прививок в соответствии с эпизоотической обстановкой в регионе.

Ветеринарная выводка заменяется осмотром по прибытию.

Ветеринарный врач – Синицына И.Ю.

Х. ЖЕРЕБЬЕВКА УЧАСТНИКОВ

Жеребьевка участников будет проводиться **25 июня 2023**

Порядок старта определяется жеребьевкой с корректировкой, учитывающей порядок старта лошадей и используемую гурту.

XI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В зависимости от количества участников в возрастных категориях время начала соревнований может быть изменено организационным комитетом.

24 июня (понедельник)	17.00-18.00	Заезд участников (вольтижировка)
	17.00 – 19.00	Тренировка по согласованию с ОК (вольтижировка)
25 июня (вторник)	10.00 – 11.00	Комиссия по допуску участников
	11.00 – 12.30	Разминка
	12.30 – 15.00	Индивидуальная Обязательная программа CVNCh, CVNK, CVNB,
	16.00 –17.00	Награждение: категорий CVNK, CVNB По окончании – тренировка по согласованию с ОК
26 июня (среда)	11.00 – 12.30	Разминка
	11.00 – 16.00	Произвольная программа, Техническая программа, Индивидуальный зачет CVNCh, CVNKЮЗ, CVNA-mini, Обязательная программа CVN Золотой тур, CVN Серебряный тур
		Произвольная программа парного зачета CVN, CVNCh, произвольная программа группового зачета CVN.
	16.00-16.30	Произвольная программа CVN Золотой тур, CVN Серебряный тур
	17.30 – 18.30	Церемония награждения
	19.30	Выдача технических результатов

ХII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Соревнования судятся 2-4 судьями.

При подсчете итогового результата используются следующие расчетные коэффициенты:

Для программы, исполненной на шагу:

- для оценки лошади применяется коэффициент 0,7;
- для оценки артистизма применяется коэффициент 1;
- для оценки техники применяется коэффициент 0,5;
- для оценки обязательных упражнений применяется коэффициент 0,5.

Результаты соревнований во всех зачетах определяются по итогам выступлений как среднее арифметическое оценок за все исполненные программы.

Победители и призеры определяются:

Индивидуальные соревнования	CVN Золотой тур CVN Серебряный тур	Смешанный зачет, 2 зачета
	CVN ChCVN K	Отдельно мужской и женский зачет, 4 зачета

	CVN A-mini CVN Ю3 CVN B	Смешанный зачет, 3 зачета
Парные соревнования	CVN CVN Ch	Смешанный зачет, 2 зачета
Групповые соревнования	Группы CVN	Смешанный зачет, 1 зачет

Утвержденные протоколы соревнований (технические результаты) организаторы представляют на бумажных и электронных носителях в ФКС СПб по окончании соревнований и по электронной почте manager@mail.ru

XIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призеров проводится 25 и 26 июня 2024 г. в соответствии с расписанием, в пешем строю.

В *индивидуальных* соревнованиях CVNCh, победители и призеры определяются по итогам выступлений в Обязательной и Произвольной/Технической

программах, в категории CVNK, CVNB, CVNKЮ3, CVN A-mini по выступлению в одной программе. Победители награждаются медалью и грамотой. Призеры награждаются

памятным сувениром, медалью и грамотой.

В *парных* соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступления в Произвольной программе. Победители награждаются медалью и грамотой. Призеры награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.

В *групповых* соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступлений в Произвольной программе. Победители награждаются медалью и грамотой. Призеры награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда.

XIV. РАЗМЕЩЕНИЕ

1. Участники:

Отель «Ближние Дубки»

Адрес: г. Санкт-Петербург, Приморский район, п. Ольгино, Коннолахтинский проспект, д. 1
Ресепшен (круглосуточно): +7(812)309-91-88

Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно

Отель «Lahta Plaza»

Санкт-Петербург, Приморский проспект, дом 78, корпус 1
Служба приема и размещения: +7 812 635-0-555, +7 921 434-42-12

e-mail: booking@lahtaplaza.ru, reception@lahtaplaza.ru
<https://lahtaplaza.ru>

Отель Crown Hotel 4*

Санкт-Петербург, Лиговский просп., 61
+7 (812) 200-89-21

crownhotelspb.ru

Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно

2. Лошади

Денники предоставляются с 29.06.2023 по 03.07.2023

Заявки на бронирование денников должны быть поданы вместе с предварительными заявками.

Стоимость размещения: 2000 руб./день без кормов и уборки.

XV. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Взнос за участие в турнире вне зависимости от количества выступлений составляет с каждого участника:

Категория участников	Размер заявочного (целевого) взноса
Индивидуальные соревнования CVN Золотой тур, CVN Серебряный тур	3000 руб.
Индивидуальные соревнования (с каждой стартующей единицы – спортсмен, лошадь, лонжер): CVNCh, CVN K (CVNB) + CVN КЮЗ	3000 руб.
Стартовый взнос для участников, выполняющих только 1 (один) тест на шаг: CVN B, CVN K, CVN K ЮЗ, CVN A-mini	2000 руб.
Парные соревнования (с каждой стартующей единицы – 2 спортсмена, лошадь, лонжер)	1000 руб.
Групповые соревнования (с каждой стартующей единицы – 6 спортсменов, лошадь, лонжер)	Без стартовых взносов

За счет оргкомитета соревнований (КСК «Конная Лахта») обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований: организацией работы и питания судей и обслуживающего персонала, компенсацией расходов по приезду и проживанию иногородних судей, оказанием медицинской помощи во время соревнований.

Расходы, связанные с командированием, размещением спортсменов, тренеров, коноводов, обслуживающего персонала, доставкой и размещением лошадей несут командирующие организации или заинтересованные лица.

Оргкомитет обеспечивает присутствие ветеринарного врача. Расходы по услугам лечения несут коневладельцы или заинтересованные лица

Организаторы вправе взимать дополнительную плату за испорченное оборудование КСК «Конная Лахта».

XVI. СТРАХОВАНИЕ

Ответственность Организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

XVII. ПРИЛОЖЕНИЕ

Обязательная и произвольная программа выполняются под индивидуальную музыку.

Фонограммы принимаются до 8 апреля 2023 г. (включительно) по e-mail:

Vaultingstart@gmail.com

USB и иные носители НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Файлы с фонограммами должны быть подписаны следующим образом:

- для индивидуалов: Иванов ОП или Иванов ПП,
- для пар: ПАРА Иванов Сидоров, КСК Охта
- для групп: ГРУППА Центр Ладога ПП и т.д.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

<p>ОП Тест 1А*</p> <p>Заскок с подсаживанием</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Базовый сед 2. ¼ Мельницы 3. Сед лицом внутрь круга 4. ¼ Мельницы 5. Паучок 6. ¼ Мельницы 7. Сед лицом наружу круга 8. ¼ Мельницы 9. Скамейка 10. Ласточка 11. Стойка <p>Соскок с отталкиванием внутрь</p> <p>* В тесте 1А заскок и соскок не оцениваются.</p>	<p>ОП Тест 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заскок с подсаживанием 2. Базовый сед 3. ¼ Мельницы 4. Сед лицом внутрь круга 5. ¼ Мельницы 6. Паучок 7. ¼ Мельницы 8. Сед лицом наружу круга 9. ¼ Мельницы 10. Скамейка 11. Ласточка 12. Стойка 13. Соскок с отталкиванием внутрь 	<p>ОП Тест 4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заскок 2. Базовый сед 3. Ласточка 4. Стойка 5. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты 6. ½ Мельницы <p>Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты, за которым следует соскок с отталкиванием внутрь</p>
<p>ОП Тест 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заскок 2. Базовый сед 3. Скамейка 4. Ласточка 5. Стойка 6. Планка лицом вперед 7. ½ Мельницы 8. Планка лицом назад 9. Соскок с отталкиванием, внутрь 	<p>ОП Тест 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заскок 2. Базовый сед 3. Скамейка 4. Ласточка 5. Стойка 6. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты 7. ½ Мельницы 8. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты 9. Соскок с отталкиванием внутрь 	

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

<p>ПП Тест 10 Время исполнения программы максимум 1 минута. Сложность упражнений не учитывается</p>	<p>ПП тест 9 Время исполнения программы максимум 1 минута. Только 10 упражнений с самой высокой степенью сложности оцениваются по шкале: Рискованные упражнения (R) 1,3 балла, сложные упражнения (D) 0,9 балла Средние упражнения (M) 0,4 балла Легкие упражнения (E) 0,2 балла. Оценка техники: 30% оценки сложности и 70% оценки исполнения</p>	
<p>ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. СОРЕВНОВАНИЯ ПАР.</p>		
<p>ПП тест 6 пары Время исполнения программы максимум 1 минута 30 секунд. Только 10 упражнений с самой высокой степенью сложности оцениваются по шкале: Сложные упражнения (D) 1,0 балла</p>	<p>ПП тест 7А пары Время исполнения программы максимум 1 минута 30 секунд. Сложность упражнений не учитывается</p>	<p>Произвольная программа пар выполняется двумя спортсменами. Во время выступления оба спортсмена должны сохранять контакт с лошадью, и/или гуртой, и/или падом, и/или между собой (за исключением прыжков).</p>

Средние упражнения (М) 0,5 балла Легкие упражнения (Е) 0,2 балла		
---	--	--

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. СОРЕВНОВАНИЯ ГРУПП.

Произвольная программа групп может состоять из одиночных, двойных и тройных упражнения. Максимальное количество спортсменов, находящихся одновременно на лошади, три. По крайней мере один вольтижер во время произвольной программы должен сохранять контакт с лошадью.

III тест 3

Время исполнения программы максимум 4 минуты.

Сложность не учитывается, максимум 6 статических тройных упражнений

ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ CVN A-MINI

Спортсмен выполняет 8 упражнений одним блоком из предлагаемых на выбор:

4 упражнения из Обязательной программы (Описание см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР):

1)	Базовый сед;
2)	1\2 мельницы;
3)	Стойка на коленях;
4)	Скамейка;
5)	Ласточка без руки;
6)	Паучок.

4 упражнения из Произвольной программы на выбор спортсмена:

1) Стойка на ногах (любое направление, руки произвольно, см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР)	2) Кувырок назад на шею лошади (см. Регламент, Технические упражнения ТП Тест2)
3) Планка\обратная планка (силовое упражнение на руки)	4) Бильман на колене
5) Принц в любом направлении (в т.ч. на шее)	6) Мах ногой из любого положения
7) Вертикальный шпагат не менее 120°	8) Ласточка (с рукой или без руки) в любом направлении, кроме направления лицом вперед на спине лошади

На выполнение восьми упражнений предоставляется 1 минута 30 секунд, превышение нормы времени штрафует – 1 балл из Оценки за общее впечатление.

Спортсмен выполняет два блока упражнений, без промежуточного соскока между ними. Заскок и соскок не оцениваются, допускается помощь.

Сначала выполняется блок из четырех обязательных упражнений, а затем спортсмен незамедлительно выполняет блок из четырех произвольных упражнений.

При выполнении менее восьми упражнений, за каждое невыполненное упражнение ставится оценка «0» (ноль).

Дополнительно оценивается «Общее впечатление»: оценка составляет 10% от общей оценки судьи. В оценку общего впечатления входит:

- Соответствие движений спортсмена музыке (кроме упражнений Обязательной программы),
- Харизма спортсмена,
- Заинтересованность спортсмена,
- Вход\выход в соревновательный круг,
- Приветствие судьи,
- Внешний вид спортсмена (костюм, прическа, опрятность, осанка)
Запрещено исполнять на земле сложные акробатические элементы и прыжки.
Выполнение упражнений сопровождается музыкой (одна музыкальная композиция на блок из восьми упражнений).

СОГЛАСОВАНО, ГСК

_____ / Смолякова Н.А.
Ответственный менеджер ВКС